

Body Music

Let's groove together! Body Music ist Musik, die nur mit dem eigenen Körper gespielt wird. An jedem Ort, ohne Voraussetzungen können spontan wunderbare musikalische Momente entstehen. Das wichtigste dabei: sich gut fühlen und Spaß haben.

Dabei gibt's auch einiges zu lernen: Klänge, von denen man nicht wusste, dass sie im eigenen Körper stecken; verschiedene lässige Rhythmen; neue Bewegungsabfolgen die die Koordination fordern... Vor allem lernen wir uns selber in einer neuen Situation kennen und verständigen uns über Sprachen hinweg nonverbal, musikalisch, spielerisch.

Let's groove together! Body Music, as the name indicates, is music only played on our bodies. Anyplace, without prerequisites, we can spontaneously create beautiful musical moments. The most important thing: feeling good and having fun.

At the same time, there's also a lot to learn: sounds which you didn't know your body could produce, various cool rhythms, new movement sequences that challenge our coordination... most of all, we get to know ourselves in a new situation and communicate across languages, nonverbally, musically, playfully.

Let's groove together! Em Body Music (música corporal), se usa somente o próprio corpo pra tocar música. Em qualquer lugar, sem requerimentos, podemos espontaneamente criar lindos momentos musicais juntos. O que mais importa nisso: se sentir bem e se divertir.

No mesmo tempo, também tem um monte pra aprender: sons que você não sabia que o seu corpo é capaz de produzir, vários ritmos bacanas, novas sequências de movimentos que desafiam a nossa coordenação... antes de tudo, conhecemos a nós mesmos numa nova situação e comunicamos através de línguas, não verbalmente, musicalmente, brincando.

Anita Gritsch

<http://anita.gritsch.org>

Künstlerin und Trainerin für Body Music und anderes im Überschneidungsbereich von Bewegung, Musik und Sprache. Sie gibt Workshops und zeigt künstlerische Arbeiten an verschiedensten Orten zwischen Wien und São Paulo. Dazu gehören Performances, Kindertheaterstücke und Zusammenarbeit mit anderen Künstlern (zB Barbatuques, Charles Raszl, UNIKUM). Sie unterrichtete schon an zahlreichen Universitäten, Schulen und anderen Institutionen im In- und Ausland (v.a. Brasilien, Argentinien, Uruguay, Chile, Kolumbien).

Artist and facilitator for body music and other areas relating to music, movement and language. She teaches workshops and shows her work in various places between Vienna and São Paulo. Among her artistic productions feature performances, children's plays and cooperations with other artists (Barbatuques, Charles Raszl, UNIKUM). She has taught at many universities, schools and other institutions in Austria and abroad (esp. Brazil, Argentina, Uruguay, Chile, Colombia).

Artista e facilitadora na área de música corporal e outras relacionadas a música, movimento e linguagem. Ela oferece oficinas e mostra o seu trabalho em diversos lugares de Viena a São Paulo. Entre as produções artísticas dela se encontram performances, peças de teatro infantil e cooperações com outros artistas (Barbatuques, Charles Raszl, UNIKUM). Ela já deu aulas em muitas universidades, escolas e outras instituições na Áustria e em outros países (esp. Brasil, Argentina, Uruguay, Chile, Colômbia).

Videos:

Body Noster - <https://m.youtube.com/watch?v=EGOcO5DV6JU>

Proximities - <https://m.youtube.com/watch?v=i-OEmOh0wok>
